

Information

Centre Communal d'Action Sociale

Dans le cadre de son engagement au **CCAS**
Beate Bongrand, représentante des associations familiales,
propose 2 conférences sur le thème **du deuil**
Salle Papot'Agés de 20h à 22h

Le vendredi 9 novembre : "Vivre un deuil"

- Nous ne sommes pas seulement confrontés à un deuil lors d'un décès. Car il y a deuil souvent dans notre vie, à savoir chaque fois que nous sommes face à une perte, à une séparation, une frustration, etc...
- Le schéma du deuil explique les phases que traverse une personne confrontée à une perte, depuis son début jusqu'à l'acceptation.

La conférence abordera par la suite les questions suivantes :

- Que peut-on faire soi-même lorsqu'on est en deuil ?
- Comment aider une personne en deuil ?

Le vendredi 30 Novembre : "Parler de la mort aux enfants"

La mort nous concerne tous et en parler aux enfants est souvent loin d'être facile. Dès lors, cette conférence propose d'aborder les questions suivantes:

- Comment entendre/comprendre que l'enfant est en train de poser sa/ses questions ?
- Que peut-il se passer en lui suite à l'annonce d'un décès par exemple?
- Comment l'enfant perçoit-il la mort selon son âge ?
- Pourquoi est-il important de savoir entendre, écouter, répondre, dire ?
- Et comment en parler ?

Ces deux conférences seront suivies d'un temps questions / débat.

Pour le CCAS
Nadine CLOUZEAU