



Un trail qui coule de source ...

DIMANCHE 21 AVRIL 2019

Bonne humeur

LA COURSE DES CASCADES



Spécial Pâques

Repas
Buvette

DÉPART À
9h00

départs

9h00 | **TRAIL DE LA GRANDE CASCADE**
25 KM - 1500 D+/-

10h00 | **TRAIL DÉCOUVERTE**
14 KM - 900 D+/-

10h15 | **CROSS EXPRESS**
9 KM - 300 D+/-

10h30 | **RANDO PÉDESTRE FAMILIALE**
8 KM - 250 D+/-



*** 13h00** | **VENEZ NOMBREUX EN FAMILLE**
À LA RECHERCHE DES OEUFS DE PÂQUES !
COURSES ENFANTS ET PARCOURS INSOLITE

WWW.COURSE DES CASCADES.FR

Informations, tarifs et inscriptions sur le site



FLASH-MOI
pour participer



Dans un cadre exceptionnel, venez découvrir les secrets des Gorges de l'Alloix, l'imprévisible torrent du Bresson et les magnifiques jardins du Château du Touvet et de Montalieu. Une journée sportive et festive dans le Grésivaudan, au coeur de la Chartreuse, pour les grands et les petits !



Ne pas jeter sur la voie publique